

## KM Terräng 2021

Väg/terräng: Skog  
Plats: Stockby, Lidingö  
Datum: 2021-05 08  
Ort: Lidingö  
Arrangör: IFK Lidingö Friidrott  
Tävlingsledare: Janne Åkerblom  
Träningsgrupp: Medeldistanstraketerna  
Mejl kontaktperson: [janne@blomquist.se](mailto:janne@blomquist.se)  
Väder: Soligt och fint, 11 grader varmt  
Övrigt: Obs att Sebastian Lörstad valde att

## Resultat

Klass	Gren	Plac.	Förnamn	Efternamn	Född	Förening	Resultat	Mellantid varv 1	Mellantid varv 2
M45	1500m	1	Mikkel	Mördrup	1972	IFK Lidingö Friidrott	7:47		
F16	3000m	1	Tyra	Hedin	2005	IFK Lidingö Friidrott	11:54	5:52	
P16	3000m	1	Luca	Gränzer	2005	IFK Lidingö Friidrott	11:38	5:41	
P16	3000m	2	Nicklas	Östlund	2005	IFK Lidingö Friidrott	11:42	5:54	
P16	3000m	-	Lenny	Gränzer	2005	IFK Lidingö Friidrott	DNF	5:43	
P15	3000m	1	Phiip	Byman	2006	IFK Lidingö Friidrott	13:21	6:13	
F15	3000m	1	Gesa	Brockmann	2006	IFK Lidingö Friidrott	14:54	7:19	
P19	4500m	1	Julius	Mördrup	2002	IFK Lidingö Friidrott	15:12	4:57	10:02
P13	4500m	1	Sebastian	Lörstad	2008	IFK Lidingö Friidrott	15:44	5:09	10:28